

**Einladung zum Wochenende des Vereins Seelenerbe e.V.
„Mehr Leichtigkeit – leben – lernen“
- Erfahrungsaustausch - Workshops - Mitgliederversammlung des Vereins –**

**04.05.-06.05.2018
im Landgut Breibach in Kürten, in der Nähe von Bergisch Gladbach**

Landgut Breibach
Breibacher Weg 56
51515 Kürten

Liebe Mitglieder und Freunde von Seelenerbe e.V. - Verein erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern,

Hiermit laden wir ein zum Wochenende „ Mehr Leichtigkeit – leben –lernen““

Mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufzuwachsen, hinterlässt oft unsichtbare Spuren, die auch das Leben als Erwachsene beeinflussen, besonders wenn eigene Gefühle über die Erlebnisse in der Kindheit nicht offen angesprochen werden können. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Erleben, die Einordnung des eigenen Erlebens in familiäre und gesellschaftliche Zusammenhänge, aber auch Schritte zur Bewältigung stehen diesmal im Fokus des Wochenendes.

„Mehr Leichtigkeit – leben –lernen“ ist das Motto des diesjährigen Treffens.

Dazu fragen wir Euch: welche Bewältigungsstrategien habt Ihr erwachsenen Kinder psychisch erkrankter Eltern kennen gelernt, für gut befunden, wendet Ihr heute noch an? Was tut Euch einfach nur gut ☺ ? Eure Interessen, Hobbys können zum „mit machen“ einladen!

Aus diesen Vorschlägen und Angeboten werden wir einen **Marktplatz der Möglichkeiten** zusammenstellen und es kann nach Herzenslust geschnuppert werden. Angebote können zugeschickt, mitgebracht oder – auch das ist möglich - spontan eingereicht werden! Bitte macht Euch keinen Stress - einige Angebote gibt es schon!

Am Sonntag findet die **öffentliche Mitgliederversammlung des Vereins Seelenerbe e.V.** statt. Alle Interessenten sind hierzu herzlich eingeladen!

Nach dem Tätigkeits- und Kassenbericht des Vorstandes, den Berichten aus den Arbeitsgruppen und Regionen geht es auch um die weiteren Perspektiven und Projekte des Vereins.

Die Ergebnisse vom Vortag sollen uns dabei inspirieren.

Alle zwei Jahre finden **Neuwahlen des Vorstands** statt – es ist wieder soweit. Wer sich vorstellen kann für die nächste Amtsperiode zu kandidieren, der melde sich bitte bei Irmela Boden, Ansprechpartnerin des Vereins Seelenerbe e.V.

Wir möchten unser Ehrenmitglied Gyögyvér Sielaff an diesem Wochenende würdigen. Die psychologische Psychotherapeutin in der Psychosenambulanz im Universitätskrankenhaus Hamburg-Eppendorf und im Projekt EX-IN hat unseren Verein mit initiiert und wir freuen uns darüber, wenn sie uns mit dem Fachwissen aus ihrer Arbeit mit erwachsenen Kindern psychisch erkrankter Eltern und ihrem Blick auf die Familien mit erkrankten Eltern weiterhin zur Seite steht.

Programm:

Freitag 04.05.2018 Ankommen und Kennenlernen

16.30-18.00 Ankommen und Bezug des Quartiers
18:00 Abendessen
21:00-22:30 Nachtwanderung

Sonnabend 05.05.2018 „Mehr Leichtigkeit – leben - lernen“

09:00-10:00 Frühstück
10:00-10:15 Einführung in den Tag
10:15-12:15 Arbeit in 2 parallelen Workshops
folgende Workshops werden angeboten:

Workshop 1: Austausch über das Erleben ein erwachsenes Kind psychisch erkrankter Eltern zu sein

Workshop 2: Einordnung des eigenen Erlebens in familiäre und gesellschaftliche Zusammenhänge

13:00 Mittagessen, anschließend Mittagspause

14:00 Marktplatz der Möglichkeiten
Eröffnung mit Vorstellen der eingereichten Angebote der Teilnehmenden
14:30 Kaffeepause

- 15:00 Beginn der Vorträge/ Workshops und der Angebote zum Mitmachen
bitte beachten:
**Aushang mit Angaben
wann und wo welches Angebot stattfindet**
- 18:30 Abendessen und Pause
- 20:00 Fortsetzung der Angebote oder/und gesellige Gemeinschaften mit
Lagerfeuer, Tanzen, Singen

Sonntag 21.05.2017 Mitgliederversammlung und Aktivitäten des Vereins

- 08:30 Frühstück
- 09.30-11:00 Mitgliederversammlung** (siehe gesonderte Einladung)
Würdigung der Ehrenmitgliedschaft von Gyöngyvér Sielaff
Berichte aus Vorstand, den Regionen und Arbeitsgruppen
- Neuwahl des Vorstands**
- 11:15 Ausblick**
Ziele des Vereins
Diskussion und Absprachen
Netzwerke: untereinander und mit anderen Organisationen,
die Hilfen für Kinder in Familien anbieten
- 12:30 **Feedback zum Wochenende**
Abschied
Wenn wir es schaffen – kann jeder mit einer kleinen Zeitung über
Eindrücke des Wochenendes nach Hause fahren
- 13:00 Mittagessen, danach Abfahrt

Informationen und Hinweise

Kosten:

pro Person (Übernachtung, Verpflegung, Workshops)

85,00 € für Mitglieder des Vereins Seelenerbe e.V.

115,00 € für Nichtmitglieder

Es ist auch möglich nur eine Nacht zu bleiben.

Bettwäsche kann gegen eine Gebühr von 6,-€ ausgeliehen werden,

Handtücher für 2,00 €

Schlafsäcke sind nicht erlaubt.

Der alleinige Besuch der Mitgliederversammlung ist kostenfrei.

Anmeldung:

Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 18.04.2018**

Für die Anmeldung bitten wir um eine Mail an Anmeldung@seelenerbe.de mit Angabe der gewünschten Tage/ Übernachtungen

Fr.4.Mai/ Sa. 5. Mai/ So. 6.Mai

Als verbindlich gilt die Anmeldung erst nach Eingang des Teilnahmebeitrages
auf folgendes Konto:

**Verein Seelenerbe,
Sparkasse Ingolstadt,
IBAN: DE29 7215 0000 0053 6865 98,
BIC: BYLADEM1ING**

Verpflegung:

Wir bitten um Angabe, ob vegetarische Kost gewünscht wird und/ oder ob Unverträglichkeiten bestehen. Zusätzliche Getränke sind im Haus zu erwerben.

Es besteht **bis zum 18.04.2018 eine Rücktrittsmöglichkeit** bei voller Erstattung der geleisteten Zahlung.

Fackelwanderung am Freitag-Abend:

Für die Wanderung reichen Turnschuhe aus. Bitte eine Taschenlampe mitbringen und wer mag Fackeln.

Hinweis

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Wochenende „Mehr Leichtigkeit -leben – lernen“ vom 04. – 06.05.2018 im Landgut Breibach in Kürten des Vereins Seelenerbe e.V. auf eigene Gefahr erfolgt. Es wird keine Haftung für Personen- und Sachschaden übernommen.

Wir freuen uns auf Dich/ Sie und ein interessantes, spannendes und verbindendes Wochenende!

Ganz herzliche Grüße

Irmela Boden

für den Vorstand Seelenerbe e.V.

www.seelenerbe.de

05.03.2018

Das Haus

Siehe Angaben aus: www.landgut-breibach.eu

Das Landgut Breibach liegt in der Nähe von Köln (ca. 30 km) im reizvollen Bergischen Land in der Gemeinde Kürten. Eine ruhige, sonnige Lage in einem Waldgebiet ohne Durchgangsverkehr mit schönen Wanderwegen. Nur 1.000 m von der Bushaltestelle entfernt, ist das Landgut schnell und bequem mit S-Bahn und Bus zu erreichen.

Unterkunft

Das Landgut bietet bis zu 44 Schlafplätze, nach Absprache durch Zustellbetten erweiterbar bis zu 54 Schlafplätzen.

Für die Unterbringung stehen 18 Schlafräume, 9/2, 5/3, 2/4, 1/6, 1/1 (Raum/Betten) zur Verfügung.

Einzelzimmer ist auf Anfrage gegen Mehrpreis möglich.



Das gesamte Erdgeschoss mit rollstuhlgerechtem Bad sowie die Terrasse sind für Rollstuhlfahrer zugänglich (auf Wunsch mit rollstuhlgerechten Schlafplätzen).

Anfahrt

Landgut Breibach
Breibacher Weg 56
51515 Kürten

Mit der Bahn

bis Köln Hbf oder Köln Deutz,

weiter mit **S-Bahn S11** bis Bergisch Gladbach, weiter mit **Buslinie 426** Richtung Kürten/Wipperfürth bis Haltestelle Breibacher Weg.

Der Bus fährt alle 20 min. Von der Bushaltestelle bis zum Landgut sind es noch ca 900 m zu Fuß.

Mit dem Auto

Von Norden/Süden/Westen Autobahn A3 bis Autobahnkreuz Köln-Ost, weiter auf Autobahn A4 bis Ausfahrt Moitzfeld-Kürten, von Osten A4 von Olpe bis Ausfahrt Moitzfeld-Kürten, Landstraße bis Spitze, rechts ab Richtung Kürten, hinter dem Ortsteil Kürten-Eichhof links ab am großen Schild „Landgut Breibach“

20 Parkplätze sind vorhanden