



Der Vorstand  
c/o Irmela Boden – Paul-Windgassen-Str. 76 – 42897 Remscheid

Ihr Zeichen:

Unser Zeichen: ck

16. Januar 2019

## **Einladung**

**zum Wochenende des Vereins Seelenerbe e.V.**

### *Vom Überleben zum Leben*

**Erfahrungsaustausch – Workshops – Zukunftswerkstatt**

**Mitgliederversammlung des Vereins**

**12.04.2019 – 14.04.2019**

**im Landgut Breibach in Kürten**

**Landgut Breibach  
Breibacher Weg 56  
51515 Kürten**

Liebe Mitglieder und Freunde des Seelenerbe e.V. -  
*Verein für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern*

Hiermit laden wir herzlich zum Wochenende: **Vom Überleben zum Leben** ein.

Es ist nicht einfach, die Spuren des Miterlebens der psychischen Erkrankung eines Elternteils bei sich selbst zu erkennen und in der eigenen Lebensbiografie einzuordnen. Das Aufwachsen mit einem psychisch erkrankten Elternteil bedeutet oftmals, viele Entbehrungen zu erfahren. Es durch die eigene Kindheit und Jugend zu schaffen und nicht völlig an den Herausforderungen und Entbehrungen zu zerbrechen, ist zunächst Überleben.

Viele von Euch haben oft jahrelang mit Hilfe von professionellen Begleitern oder durch Selbsthilfe nach Bewältigungsstrategien gesucht, um nicht nur zu überleben, sondern auch eine Qualität zu finden, die den Begriff „Leben“ verdient. Wie schafft man es also, ein selbstbestimmtes unbelastetes „Leben“ zu führen?

Mit unserem Seelenerbe-Wochenende 2019 wollen wir uns diesmal gegenseitig zum Leben des eigenen Lebens motivieren.

**Hier seid Ihr als Mitglieder und Freunde des Vereins Seelenerbe e.V. gefragt!**

Ganz im Sinne der vom letzten Wochenende bewährten Form der aktiven Teilnahme der Teilnehmer\*innen, möchten wir Eure Mitarbeit auch 2019 wieder einbinden!

Welche Bewältigungsstrategien möchtet ihr den anderen Teilnehmer\*innen zeigen?

Wie lässt sich Leben tatsächlich erleben?

Wie schafft man es vom Überleben zum Leben?

Ob Hobby, Selbsthilfensätze, Gesprächsgruppe, Vortrag, Film, Musik, Tanz, Gesang, Malerei, bildende Kunst, etc.: Es ist **alles** möglich! Seid kreativ! Seid frei! Traut euch!  
Wir freuen uns auf Eure Beiträge!

Wir bitten Euch um Mitteilung Eures Beitrages, damit wir besser planen können.

Diese sollte enthalten:

- Titel des Beitrags
- Kurze Beschreibung des Beitrags (max. 500 Zeichen)
- Form des Beitrags (Vortrag, Workshop, Mitmachangebot, Sonstiges,...)
- Dauer des Beitrags
- Maximale Teilnehmer\*innenzahl
- Benötigte technische Ausstattung (Beamer, Rechner, o.ä.)
- Sonstiges

**Schickt uns Eure Ideen und Vorschläge zum Motto „Vom Überleben zum Leben“ bis zum 06.04.2019 an die Adresse [kontakt@seelenerbe.de](mailto:kontakt@seelenerbe.de)**

Am Samstag findet die **öffentliche Mitgliederversammlung des Vereins Seelenerbe e.V. statt und im Anschluss die Zukunftswerkstatt.**

Alle Interessenten sind hierzu herzlich eingeladen. Als Verein sind wir inzwischen gut aufgestellt und nun geht es auch hier vom „Überleben zum Leben“. Wie füllen wir unsere Vereinsziele mit Leben?!

Zur Mitgliederversammlung ergeht eine fristgerechte Einladung 4 Wochen vor der Versammlung.

Mitglieder des Seelenerbe e.V. können Themen und/oder Wünsche an die Mitgliederversammlung noch bis zum 28.02.2019 an die Adresse: [kontakt@seelenerbe.de](mailto:kontakt@seelenerbe.de) einreichen!

Später eingehende Themen und Wünsche können nur unter TO „Verschiedenes“ besprochen werden.

Das Vergnügen des miteinander Zusammenseins wollen wir auch an diesem Wochenende weiter pflegen. Je nach Wetter mit Lagerfeuer, Party ...

## Programm

### Freitag, 12.04.2019

- 16:30 -18:00 Ankommen, Zimmer beziehen, Willkommensgetränk  
18:00 Abendessen und danach Kennenlernrunde  
20:00 Abendprogramm, Nachtwanderung, Kaminzimmer

### Samstag, 13.04.2019

- 08:00-09:00 Frühstück  
09:15 Mitgliederversammlung und Perspektiven  
**das Programm der Mitgliederversammlung wird gesondert zugeschickt**  
12:30 Mittagessen  
Perspektiven (Teil I) / Aktionen des Vereins Seelenerbe e.V.  
15:00 Pause/Kaffee  
ab 16:00 Beiträge der Mitglieder (Teil I)  
ab 18:00 Abendessen  
nach Absprache: Beiträge der Mitglieder (Teil II)  
ab 21:00 freie Abendgestaltung im Rahmen von Party und Karaoke

### Sonntag, 14.04.2019

- 08:30 – 9:30 Frühstück  
10:00 Reflexionsrunde / Perspektiven (Teil II)  
12:30 Mittagessen  
14:00 Verabschiedung

## Informationen und Hinweise

### Kosten:

**pro Person** (Übernachtung, Verpflegung, Workshops)

**90,00 € für Mitglieder des Vereins Seelenerbe e.V.**

**120,00 € für Nichtmitglieder**

**10,00 € Zuschlag für ein Einzelzimmer** - das Kontingent ist begrenzt, daher gilt:  
Einzelzimmer - first come first serve

Es ist auch möglich nur eine Nacht zu bleiben.

Bettwäsche kann gegen eine Gebühr von 7,00 € ausgeliehen werden

Handtücher für 2,00 €

Schlafsäcke sind nicht erlaubt.

Der alleinige Besuch der Mitgliederversammlung ist kostenfrei

## Anmeldung

Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 25.03.2019**

**Für die Anmeldung bitten wir um eine Mail an [Anmeldung@seelenerbe.de](mailto:Anmeldung@seelenerbe.de)**

mit Angabe der gewünschten Tage/ Übernachtungen:

Fr, 12.04./ Sa, 13.04. / So 14.04.2019

**Als verbindlich gilt die Anmeldung erst nach Eingang des Teilnehmerbeitrages**  
auf folgendes Konto

**Verein Seelenerbe**

**Sparkasse Ingolstadt**

**IBAN: DE 29 7215 0000 0053 6865 98**

**BIC: BYLADEM1ING**

Es besteht **bis zum 25.03.2019 eine Rücktrittsmöglichkeit** bei voller Erstattung der geleisteten Zahlung.

## Verpflegung

Wir bitten um Angabe, ob vegetarische Kost gewünscht wird und / ob Unverträglichkeiten bestehen. Zusätzliche Getränke sind im Haus zu erwerben.

## Hinweis

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Wochenende **Vom Überleben zum Leben** am 12.04. - 14.04.2019 im Landgut Breibach in Kürten des Vereins Seelenerbe e.V. auf eigene Gefahr erfolgt. Es wird keine Haftung für Personen- und Sachschäden übernommen.

Wir freuen uns auf Dich / Sie und ein interessantes, spannendes und verbindendes Wochenende!

Ganz herzliche Grüße

*Armela Boden*

für den Vorstand Seelenerbe e.V.

## Das Haus

siehe Angaben aus <http://www.landgut-breibach.eu/>

Das Landgut Breibach liegt in der Nähe von Köln ( ca 30 km) im reizvollen Bergischen Land in der Gemeinde Kürten. Eine ruhige, sonnige Lage in einem Waldgebiet ohne Durchgangsverkehr mit schönen Wanderwegen. Nur 1000 m von der Bushaltestelle entfernt, ist das Landgut schnell und bequem mit S-Bahn und Bus zu erreichen.

## Unterkunft

Das Landgut bietet bis zu 44 Schlafplätze, nach Absprache durch Zustellbetten erweiterbar bis zu 54 Schlafplätzen. Für die Unterbringung stehen 18 Schlafräume als Zweibett bis Mehrbettzimmer mit Waschbecken, Dusche und teilweise eigenem WC zur Verfügung. Einzelzimmer sind auf Anfrage gegen Mehrpreis möglich.

Das gesamte Erdgeschoss mit rollstuhlgerechtem Bad sowie Terrasse sind für Rollstuhlfahrer zugänglich ( auf Wunsch mit rollstuhlgerechten Schlafplätzen)

## Anfahrt

Landgut Breibach  
Breibacher Weg 56  
51515 Kürten

## Mit der Bahn

bis Köln Hbf oder Köln Deutz  
weiter mit **S-Bahn 11** bis bergisch Gladbach, weiter mit **Buslinie 426** Richtung Kürten/Wipperfürth bis Haltestelle Breibacher Weg.  
Der Bus fährt alle 20 min. Von der Bushaltestelle bis zum Landgut sind es noch 900 m zu Fuß.

## Mit dem Auto

Von Norden/ Süden/ Westen Autobahn A3 bis Autobahnkreuz Köln- Ost,  
weiter auf Autobahn A4 bis Ausfahrt Moitzfeld-Kürten  
Von Osten A4 von Olpe bis Ausfahrt Moitzfeld-Kürten  
Landstraße bis Spitze, rechts ab in Richtung Kürten,  
hinter dem Ortsteil Kürten-Eichhof links ab am großen Schild „Landgut Breibach“

20 Parkplätze sind vorhanden